

CAP FERRET

FREDÉLIAN

DEPUIS 1939



NOS BRUNCHS

Servi jusqu'à 15h.

Brunch Avocado 32.

Brioche, avocat, œuf
Croissant ou Chocolatine
Granola et fromages frais
Boisson chaude
Jus d'orange

Brunch Bénédicte 34.

Croissant au saumon fumé, œuf
Croissant ou Chocolatine
Granola et fromages frais
Boisson chaude
Jus d'orange

NOS GRANDES SALADES

Salade Belle du Ferret

22.

Quinoa, coriandre et menthe, houmous au curry, pois chiche, avocat, tomates, asperges vertes, oignons rouges, feta, grenade, granola

Salade César

24.

Poulet pané, œuf, poitrine fumée, parmesan, croûtons, tomates, oignons rouges, salade, sauce César

Salade du Bassin

26.

Thon frais cuit façon tataki, œuf mollet, salade, fenouil, céleri branche, fèves, oignons rouges, tomate, haricots verts, croûtons

NOS PÂTES

Rigatonis d'aubergines

23.

caponata, sauce tomate crémée, parmesan et câpres

Linguines Bellota

24.

crème de parmesan et noix

Linguines poulpe et chorizo

26.

NOS TARTARES

Tartare d'aubergines

22.

feta, asperges vertes, petits pois et quinoa

Tartare de bœuf préparé

25.

frites maison

Ceviche de daurade

27.

leche de tigre, frites maison

NOS SANDWICHS SIGNATURE

Croq' monsieur truffé

24.

frites maison, salade

Shawarma

24.

pita, houmous au curry, sauce labné et salade d'herbes

Bacon Burger Frédélian

25.

frites maison

MENU ENFANT

Steak haché et frites maison, sirop à l'eau,
1 boule de glace au choix

15.

Prix nets en euros - service compris



NOS TAPAS

- À partir de 17 h -

Houmous de betterave, pain pita	11.
Crème de feta, pistou, pain pita	11.
Ceviche de daurade, leche de tigre	14.
Poulpe grillé au chorizo	12.
Kefta d'agneau, sauce blanche	12.
Planchette de Belotta	19.

LA CAVE

Happy Hour

de 17h à 20h



Pinte

6.

Cocktail

10.

SOFTS

Thé glacé maison	7.
Citronnade classique ou hibiscus	6.
Jus d'orange 30 cl	6.
Jus de citron 5 cl	4.
Coca-Cola / Zero 33 cl	5.
Perrier 33 cl	5.
Tonic Fever Tree	6.
Ginger Beer Fever Tree	6.
Fizz orange 33 cl	4.
Jus artisanal Bio Abricot, fraise, pomme, tomate, mangue-passion	5.

VINS ROSÉS

14 cl / Piscine / 75 cl

Gard - Amour de gris	7./11./32.
Domaine Grand Chemin	
Provence Première	11./18./45.
Domaine Figuière Première	

VINS BLANCS

14 cl / 75 cl

Château Ducasse	6./28
Bordeaux	
Vignoble Dubourdieu	
Chardonnay	7./30.
Famille Parent - Argentin	
Graves	8./32.
Château Seguin - Saut de l'ange	
Sancerre	11./50.
Lucien Crochet	

VINS ROUGES

14 cl / 75 cl

Graves	8./32.
Château Seguin - Saut de l'ange	
Lalande Pomerol Moulin	9./38.
La Gravière	
Château La Gravière	
Pessac Léognan	45.
Château Seguin - L'Angelot	
Pomerol	65.
Manoir Le Gay	
Vignoble Château Le Gay	

BIÈRES

25 cl / 50 cl

Blonde	4./7.
Blanche	5./8.
IPA	6./9.

COCKTAILS

Virgin Mojito (classique, fraise)	8.
Virgin Piña colada	8.
Perroquet sauvage	12.
Apérol Spritz	14.
Saint-Germain Spritz	16.
Pornstar	16.
Gin Tonic "fever tree"	14.
Moscow Mule (framboise)	14.
Piña colada	14.
Mojito (classique, fraise)	14.
Caïpirhina (classique, passion)	14.
Margarita	14.
Espresso Martini	14.
Maï Tai	14.

CHAMPAGNES

14 cl / 75 cl

Laurent Perrier brut	16./120.
Laurent Perrier rosé	20./140.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets en euros - service compris